

Selbstmotivation

Inhalte

Sich selbst motivieren

- Grundlagen der Motivationspsychologie
- Die wichtigsten Motivatoren aus psychologischer Sicht
- Motivation schaffen und Demotivation verhindern
- Motivieren unter Arbeitsbelastung
- Rahmenbedingungen für die eigene Motivation schaffen
- Ihre persönlichen Motivatoren und Demotivatoren

Ergebnis

Kenntnis über Methoden, um sich selbst zu motivieren
Rahmenbedingungen, die Ihre Motivation begünstigen
Wissen, wie Sie sich auch in stressigen Zeiten motivieren können

Teilnehmer	Mitarbeiter und Führungskräfte
Kosten	650 € zzgl. MwSt.
Dauer	1 Tag – 9.00-17.00 Uhr
Ort	Für Termine in Augsburg: Theaterstraße 8– 86152 Augsburg Für Termine in Berlin: Friedrichstraße 191 – 10117 Berlin
Datum	Den nächsten Termin für dieses Seminar finden Sie auf www.maasberatung.de

Kontakt

Für Anfragen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte per
Telefon unter +49 (0)821 4557630 oder über seminare@maasberatung.de